



弓削小だより No. 5

R5.9.1



力を合わせて楽しい運動会にしよう

校長 新居田 貴祐

夏休みが終わり、2学期が始まりました。児童の様子を見ておきますと、表情やしぐさから覇気を感じます。その理由について、いろいろと思いを巡らせてみました。久しぶりにみんなに会えたこともあるでしょうし、夏休みにリフレッシュできたこと、楽しい思い出をつくることができたこと、宿題等をやり遂げたことなど、人それぞれの理由があるでしょう。また、「2学期も頑張るぞ。」という意思の表れとも思えます。新学期を迎える中で、児童たちの約40日分の成長を感じることができ、幸せな気分になりました。これには、保護者や地域の皆様の温かいご指導があったものと拝察いたします。誠にありがとうございました。

さて、9月の生活目標は、「力を合わせて楽しい運動会にしよう」です。ご存じの通り、来る9月24日(日)に本校において秋季大運動会を開催いたします。児童たちは1学期から金管バンドやフラッグの練習をしたり、運動会のスローガンを話し合って決めたりするなど、運動会に向けて準備をしてきました。種目等の練習はこれからが本番です。学校では、児童の健康面を考慮しながら、指導や支援に尽力していきたいと思っています。保護者の皆様におかれましては、お茶等の飲み物の準備や体操服の洗濯など、いろいろとご苦勞をお掛けいたしますが、運動会を通じて児童たちの健全育成のためにご協力を賜りますようお願いいたします。

熱中症対策を万全に！

来週からは運動会の練習が本格的に始まります。熱中症対策を万全にしながら練習をしますが、ご家庭でもお子様の様子をよく見ていただければと思います。また、水分も十分に持たせてください。

症状としては…

- ・頭が痛い
- ・めまいや吐き気
- ・脈が速い(心臓がドキドキする)
- ・顔色が悪い
- ・唇のしびれ
- ・体がだるい
- ・筋肉が痛い、けいれんする

熱中症を予防しよう！

1 暑い日は無理をしない。急に暑くなった日には注意！

外での運動、屋内での蒸し暑い場所での作業などは控えましょう。急に暑くなった日は熱中症の発生が増加します。

5～6月は7～8月よりも低温で発生します。

2 水分・塩分を適度にとって休憩しよう

たくさん汗をかいた時は、体から不足する塩分とその吸収を早める糖分を含んだ飲料が有効です。

ナトリウムが100mL中に40～80mg(0.1～0.2%食塩水に相当)入った飲料をとりましょう。

特に暑い日や激しく運動した時は、経口補水液が有効です。

3 涼しい服装を心掛け、外出時は帽子をかぶるようにしよう。

休憩時には衣服を脱ぐなど、熱を外に逃がす事が大切です。汗の吸収や、通気性のよい服を着ましょう。

4 体調が悪いときは危険！無理をしないように

体調が悪いとき(寝不足、下痢、風邪気味など)に発生しやすいです。勇気を持って活動や運動を中止しましょう。太り気味の人も熱中症になりやすいので要注意。

5 子ども、お年寄りには特に注意しよう

体温調節機能が未発達であったり、低下しています。

7月6日代表委員会での話し合い

3～6年生の代表者が集まって、代表委員会を行いました。今回の話し合いのテーマは、「運動会を盛り上げよう」です。まずは、スローガンについて話し合いました。

各クラスから持ち寄った意見を基に意見を出し合い、「あきらめない最後まで 弓削っ子の力100%」に決まりました。次に、盛り上げるための工夫について話し合いました。コロナ禍後ということもあり「大きい声で応援する」や「応援の歌を歌う」という案が出されました。また、「負けていても笑顔でいる」という前向きな案も出されました。この調子で当日も盛り上げてほしいと思います。



7月19日ジョージ先生とのお別れ式

ALTのジョージ先生が、7月末でイギリスに帰られることになりました。最後の授業日となった19日には、運営委員会が中心となって企画・運営したお別れの式を開催しました。ジョージ先生にまつわるクイズで盛り上がったり、みんなから心の込めたメッセージやプレゼントを手渡したりしました。最後には、ジョージ先生から英語でメッセージをいただき、どの学年も真剣に耳を傾けていました。ジョージ先生のお陰で、英語が好きになった児童も多いと思います。

ジョージ先生、楽しい英語の授業をありがとうございました。今後のご活躍を祈っています。



課外活動、頑張っています！

夏の暑さにも負けず、夏休み中も、金管バンド部・陸上部が練習に励みました。いつもより長い時間、集中して練習できる夏休みに参加している児童はそれぞれの力量を伸ばしていました。これからその実力をいろいろなところで披露していきます。楽しみに待っててください。



7月26日 今治越智水泳記録会



今治市営波方プール、波方小学校プールを会場に、第19回今治・越智小学校水泳記録会（第59回愛媛県小学校水泳通信記録会）が行われました。本校からは6年生4名が25m自由形に参加しました。短い期間ではありましたが、学校前の海や生名スポレクのプールを使って本格的な練習を行い、大会に臨みました。どの選手も持っている力を十分に発揮し、自己記録更新に挑戦しました。4人にとって、多くの観客や他校の選手の中で泳ぐ貴重な経験にもなりました。選手の皆さん、お疲れ様でした。



7月31日 校内水泳大会

夏らしさ全開の空の下、夏休み1回目の全校登校日に校内水泳大会を行いました。それぞれの泳力に応じて1～



3年生は30mチャレンジとビート板チャレンジ、4～6年生は500m遠泳と25m競泳に挑戦しました。授業中に教わったことを思い出しながら各自の目標に到達できるように頑張っていました。それぞれ持っている力以上のものを発揮し、記録を少しでも伸ばせるように粘りました。皆さんの応援のおかげだと思います。熱中症対策をとりながらの大会でしたが、思い出に残る大会になりました。暑い中応援してくださった皆さん、ありがとうございました。

8月21日 第2回全校登校日

2回目の登校日には、夏休みの宿題を持って元気に登校しました。体育主任の指導の下、低学年と高学年に分かれ、運動会に向けてラジオ体操の練習をしました。各クラスでは、夏休みの宿題発表会を行ったり、2学期の活動に向けた準備やラジオ体操の復習をしたりとそれぞれの時間を過ごしました。みんなの表情から夏休みの充実振りがうかがえました。



8月27日 第2回PTA環境整備作業

夏休みの最終日曜日に、今年度2回目のPTA環境整備作業を行いました。今回の作業は運動会に向けて、運動場とまんじゅう山のアスレチック周辺の除草を行いました。「第2回ゆげクリーン大作戦」として行った環境整備作業には、地域の皆さんも多数参加してくださいました。皆さんの頑張りにより、見違える程すっきりしました。運動会の練習をすばらしい環境の中で行うことができます。運動会当日の輝く子どもたちの演技をお楽しみに！参加してくださった皆様、暑い中、また、雨に濡れながらの片付け、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

ホームページにカラー版を掲載しています。アクセスしてみてください。
<https://yuge-e.esnet.ed.jp/>



9月行事予定

日	曜	学 校 行 事
1	金	第2学期始業式 友団会 集団登校 身体計測・視力検査
2	土	
3	日	
4	月	第3回PTA運営委員会
5	火	校納金口座振替 ハート相談 朝会〔生徒指導〕 武蔵野大学教育プレ実習
6	水	集団登下校
7	木	委員会 第2回避難訓練(不審者)
8	金	集団登校 安全点検
9	土	
10	日	
11	月	校内絵画大会
12	火	朝会〔校長〕
13	水	集団登下校
14	木	運動会係会Ⅰ
15	金	集団登校 S S W
16	土	
17	日	弓削中運動会
18	月	敬老の日🌻
19	火	予行演習
20	水	集団登校・登校指導(集団下校なし) 砂浜集会話し合い 愛顔の生き物教室
21	木	運動会係会Ⅱ ハート相談
22	金	集団登校
23	土	秋分の日🌻 授業日 運動会準備(午後 5, 6年)
24	日	秋季大運動会
25	月	繰替休業日(運動会準備)
26	火	繰替休業日(運動会)
27	水	集団登下校 朝会〔表彰〕 弁当の日
28	木	委員会
29	金	集団登校 ハート相談 6年平和遠足(広島)
30	土	

10月行事予定

令和5年9月1日現在

日	曜	学 校 行 事
1	日	
2	月	SSW
3	火	朝会〔生徒指導〕
4	水	集団登下校
5	木	クラブ 口座振替
6	金	集団登校 砂浜集会
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日🌻
10	火	朝会〔陸上壮行会〕 安全点検
11	水	集団登下校 今治・越智陸上記録会
12	木	今治・越智陸上記録会予備日
13	金	集団登校
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	朝会〔校長〕
18	水	集団登下校 S S W 移動動物園(3, 4校時全校)
19	木	代表委員会(人権集会について)
20	金	集団登校・登校指導
21	土	
22	日	
23	月	業間マラソン・駅伝部開始
24	火	朝会〔表彰〕 東予地区人権・同和教育研究協議会
25	水	集団登下校
26	木	クラブ
27	金	集団登校 S S W
28	土	第69回愛媛県PTA大会
29	日	
30	月	委員会
31	火	朝会〔生徒指導〕 参観日・学級PTA・バザー

諸事情のため、日程等が変更になることがあります。

