

# ほけんたより



令和5年10月23日 上島町立弓削小学校

10月5日にはなぶさ整体院の英先生に来ていただき、低学年と高学年に分かれて、楽しい運動講座を行いました。低学年は、同級生と手を繋いで一緒にジャンプをしたり、動物になりきって体操をしたりしました。高学年は、手を繋いでぐるぐる回りながら、鬼から王様を守るゲームや、足が速くなる体操もしました。また、低学年、高学年それぞれラグビーボールを使ったリレーを行い、赤白に分かれて熱い闘いを繰り広げました。心を一にする運動が多く、体育館が児童たちの歓声や笑顔に包まれた、楽しい運動講座でした。



## かん 感想

〇あしジャンケンがたのしかったです。ラグビーボールのリレーがたのしかったです。てつなぎジャンプで、クラスみんなでいっしょにしてうれしかったです。おうちでもやりたいです。(1年生)

〇いも虫のたいそうが楽しかったです。いろんなどうぶつになったり、ジャンプをするのがとても楽しかったです。リレーでぜんいんではしるのがたのしかったです。らい年もがんばりたいです。(2年生)

〇いろいろな運動をして楽しかったです。リレーが楽しかったです。まだまだうんどうがしたかったです。むずかしい運動もあったけど楽しかったです。楽しく運動してけんこうに生活していきたいです。(3年生)

〇しらない運動がたくさんできて楽しかったです。かんたんそうにみえて意外とむずかしかったです。おにと王様のやつが楽しかったです。楽しくて家でもやろうと思いました。(4年生)

〇動物とバランス、スクワット、走るのが速くなるという運動全部が楽しかったです。一番最初の回るやつは、サッカーの練習でしていたのでだいたいわかりました。家でもやってみたいです。(5年生)

〇動物になるところが、特に楽しく体を動かすことができました。一番楽しかったのは、みんなで手をつないでジャンプしたことです。左右はまちがえたけど、たくさん笑いました。走るのを速くしたいので足を上げるやつを続けてやっていきたいです。楽しいだけでなく、ちゃんと運動もできるところが面白いなど思いました。(6年生)



カラー版を弓削小学校ホームページに掲載しています。アクセスしてみてください。

<https://yuge-e.esnet.ed.jp/health>

