

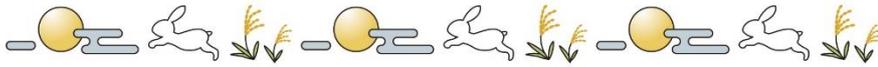
ほけんだより



おうちの人にも
見てもらってね

令和6年9月2日
上島町立弓削小学校

「月にうさぎがいる」という言い伝えを聞いたことはありますか？満月の影の模様がうさぎに見えることから言われ始めたようです。日本ではお餅をついていると言われますが、中国では薬の材料を粉にしているところとも言われています。見る人によって見え方が違うものなのですね。さて、お月見の季節がやってきました。満月の日は、テレビやゲームをやめて、月の影が一体何に見えるか、秋の夜空を見上げてみるのも、楽しいかもしれませんね。



うんどうかいれんしゅう 運動会練習スタート！

げんき ひ じょう 元気の秘けつ5か条

9月の予定	
17日(火)	運動会予行演習
19日(木)	繰替えきゅうぎょうび 繰替休業日
22日(日)	運動会



1. こまめに水分
補給をする



2. 夜はしっかり
寝て休む



3. サイズの合う
靴を履く



4. 爪は短く切る



5. 体調が悪い時
は無理をしない

みんなの元気な笑顔
が輝く、素敵な
運動会にしよう♪

がんばり過ぎず、
全力で楽しもう☆



9月1日は**防災の日**



9月1日は「防災の日」です。関東大震災という大きな地震災害が大正12年の9月1日に起こったことや、台風が最も襲来しやすい時期であることが、理由として考えられています。先月には気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表され、不安な気持ちになった人もいるのではないのでしょうか。災害がいつ起こるかは誰にもわかりません。もしもの時、自分や周りの人の命や安全を守るために大切なことを学び、準備しておきましょう。



地震の時は頭を守ろう



火事の時は低い姿勢で逃げよう



避難場所を確認しよう



避難訓練をしよう

- 水・食料（3日分×家族の人数分）
- 防災用ヘルメット・防災頭巾
- 雨具・レインウェア ○ブランケット
- 予備電池・携帯充電器 ○マッチ・ろうそく
- 使い捨てカイロ ○懐中電灯、携帯ラジオ
- 衣類・下着・タオル ○歯ブラシ・歯磨き粉
- マスク・体温計（感染症対策） ○薬 etc.



非常用持ち出し袋の中身を確認しよう

9月9日は「救(9)急(9)の日」

覚えておこう！応急手当のキ・ホ・ン



すり傷

水道水でよく洗う



鼻血

小鼻をおさえて下を向く



ねんざ

動かさないようにして冷やす



火傷

水道水でよく冷やす



目にゴミ

水に顔を付けてまばたきをする